



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Leffler, Mirko

Association: ULTRARUNNER-TEAM.de  
Dossard: 79

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 15:49:17

Vitesse: 6.32 km/h  
Kilométrage: 9:29 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 206 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 33(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:40:02	8:48	30	1:18:00	198	1:28:15	25.00	3:40:02	8:48	16	31:01	217	1:28:15
Floh-Seligenthal	25.00	3:38:58	8:45	32	1:21:22	186	1:34:00	50.00	7:19:00	8:46	16	31:06	214	3:02:15
Finsterbergen	25.00	4:25:14	10:36	34	2:16:48	221	2:37:18	75.00	11:44:14	9:23	16	1:31:29	206	5:39:33
Fröttstädt	25.00	4:05:03	9:48	33	1:51:49	199	2:13:58	100.00	15:49:17	9:29	33	6:42:33	206	7:53:31