



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Nonnweiler, Silke

Association: LTF Marpingen  
Dossard: 229

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 15:55:59

Vitesse: 6.28 km/h  
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 12:10:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	3:41:08	8:50	5	46:11	24	1:01:51	25.00	3:41:08	8:50	6	46:11	14	
Floh-Seligenthal	25.00	4:01:00	9:38	6	1:01:31	33	1:14:41	50.00	7:42:08	9:14	6	1:47:42	14	13:03
Finsterbergen	25.00	3:56:28	9:27	6	55:02	31	1:32:42	75.00	11:38:36	9:18	6	2:42:44	13	37:31
Fröttstädt	25.00	4:17:23	10:17	6	1:15:49	31	1:46:59	100.00	15:55:59	9:33	6	3:45:24	31	5:29:49