



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Rudig, Frank

Association: LTF Marpingen  
Dossard: 228

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 15:55:59

Vitesse: 6.28 km/h  
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 207 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 48(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	3:41:09	8:50	47	1:14:29	205	1:29:22	25.00	3:41:09	8:50	25	14:15	219	1:29:22
Floh-Seligenthal	25.00	4:00:59	9:38	51	1:33:48	218	1:56:01	50.00	7:42:08	9:14	25	47:11	216	3:25:23
Finsterbergen	25.00	3:56:27	9:27	49	1:42:09	205	2:08:31	75.00	11:38:35	9:18	24	1:22:29	208	5:33:54
Fröttstädt	25.00	4:17:24	10:17	47	2:05:24	208	2:26:19	100.00	15:55:59	9:33	48	6:29:15	207	8:00:13