



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Quinkenstein, Simone

Association: Waltroper LC 06  
Dossard: 35

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 16:56:22

Vitesse: 5.90 km/h  
Kilométrage: 10:10 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 35 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	3:52:36	9:18	6	50:13	31	1:13:19	25.00	3:52:36	9:18	7		18	
Floh-Seligenthal	25.00	4:06:24	9:51	6	1:08:53	34	1:20:05	50.00	7:59:00	9:34	7		18	29:55
Finsterbergen	25.00	4:18:20	10:19	6	1:19:28	35	1:54:34	75.00	12:17:20	9:49	6	3:18:34	17	1:16:15
Fröttstädt	25.00	4:39:02	11:09	6	1:53:58	35	2:08:38	100.00	16:56:22	10:09	6	5:12:32	35	6:30:12