



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Prüfer, Gaston

Association: LG Mauerweg Berlin  
Dossard: 240

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 10:06:43

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 3(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 7:55:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese    | 25.00                | 2:33:38     | 6:08         | 4           | 21:51             | 20         | 21:51       | 25.00    | 2:33:38        | 6:08         | 21          |              | 26         | 21:51       |
| Floh-Seligenthal | 25.00                | 2:33:05     | 6:07         | 2           | 28:07             | 17         | 28:07       | 50.00    | 5:06:43        | 6:08         | 21          |              | 23         | 49:58       |
| Finsterbergen    | 25.00                | 2:27:18     | 5:53         | 2           | 39:22             | 23         | 39:22       | 75.00    | 7:34:01        | 6:03         | 20          |              | 18         | 1:29:20     |
| Fröttstädt       | 25.00                | 2:32:42     | 6:06         | 4           | 41:37             | 26         | 41:37       | 100.00   | 10:06:43       | 6:04         | 3           | 2:10:57      | 18         | 2:10:57     |