



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kouschil, Thomas

Association: Klemme AG Nordhausen  
Dossard: 256

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 10:07:44

Vitesse: 9.87 km/h  
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 6(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	2:44:13	6:34	11	22:11	39	32:26	25.00	2:44:13	6:34	23		28	32:26
Floh-Seligenthal	25.00	2:35:08	6:12	7	17:32	21	30:10	50.00	5:19:21	6:23	23		24	1:02:36
Finsterbergen	25.00	2:23:28	5:44	4	15:02	13	35:32	75.00	7:42:49	6:10	23		20	1:38:08
Fröttstädt	25.00	2:24:55	5:47	4	11:41	15	33:50	100.00	10:07:44	6:04	6	1:01:00	20	2:11:58