



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Leyendecker, Rainer

Association: RSLC Holzkirchen
Dossard: 273

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 10:18:18

Vitesse: 9.70 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 272)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 1(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	2:33:48	6:09	1	-	23	22:01	25.00	2:33:48	6:09	16	-	32	22:01
Floh-Seligenthal	25.00	2:45:27	6:37	2	0:53	38	40:29	50.00	5:19:15	6:23	16	-	29	1:02:30
Finsterbergen	25.00	2:29:25	5:58	2	5:02	25	41:29	75.00	7:48:40	6:14	16	-	24	1:43:59
Fröttstädt	25.00	2:29:38	5:59	1	-	18	38:33	100.00	10:18:18	6:10	1	-	24	2:22:32