



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Frenz, Michael

Association: LG Mauerweg e.V.  
Dossard: 145

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 10:32:53

Vitesse: 9.48 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 8(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:24:05	5:45	2	2:03	6	12:18	25.00	2:24:05	5:45	25		37	12:18
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:56	6:50	14	33:20	55	45:58	50.00	5:15:01	6:18	25		34	58:16
Finsterbergen	25.00	2:33:31	6:08	9	25:05	36	45:35	75.00	7:48:32	6:14	25		29	1:43:51
Fröttstädt	25.00	2:44:21	6:34	14	31:07	52	53:16	100.00	10:32:53	6:19	8	1:26:09	29	2:37:07