



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Ritzka, Roman

Association: Harzer Ultra Running Team  
Dossard: 206

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 10:44:55

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 10(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:40:17	6:24	8	18:15	35	28:30	25.00	2:40:17	6:24	18		48	28:30
Floh-Seligenthal	25.00	2:44:46	6:35	8	27:10	37	39:48	50.00	5:25:03	6:30	18		45	1:08:18
Finsterbergen	25.00	2:33:02	6:07	8	24:36	33	45:06	75.00	7:58:05	6:22	18		40	1:53:24
Fröttstädt	25.00	2:46:50	6:40	16	33:36	58	55:45	100.00	10:44:55	6:26	10	1:38:11	40	2:49:09