



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Rudel, Daniela

Association: DUV
Dossard: 165

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 10:52:15

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 272)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 37)
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:52:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	2:45:39	6:37	1	-	2	6:22	25.00	2:45:39	6:37	1	-	22	
Floh-Seligenthal	25.00	2:52:57	6:55	1	-	3	6:38	50.00	5:38:36	6:46	1	-	22	
Finsterbergen	25.00	2:38:05	6:19	1	-	3	14:19	75.00	8:16:41	6:37	1	-	21	
Fröttstädt	25.00	2:35:34	6:13	1	-	2	5:10	100.00	10:52:15	6:31	1	-	3	26:05