7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Plötner, Michael

Association: SV Hermsdorf
Dossard: 163

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:53:14

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 8(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	2:49:37	6:47	12	22:57	56	37:50	25.00	2:49:37	6:47	37		53	37:50
Floh-Seligenthal	25.00	2:54:56	6:59	13	27:45	64	49:58	50.00	5:44:33	6:53	36		50	1:27:48
Finsterbergen	25.00	2:35:09	6:12	6	20:51	37	47:13	75.00	8:19:42	6:39	34		45	2:15:01
Fröttstätt	25.00	2:33:32	6:08	6	21:32	31	42:27	100.00	10:53:14	6:31	8	1:26:30	45	2:57:28