



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Niestroj, André Johannes

Association: Otternasen  
Dossard: 57

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:59:45

Vitesse: 9.09 km/h  
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 9(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	2:53:42	6:56	13	27:02	65	41:55	25.00	2:53:42	6:56	39		55	41:55
Floh-Seligenthal	25.00	2:51:55	6:52	10	24:44	60	46:57	50.00	5:45:37	6:54	38		52	1:28:52
Finsterbergen	25.00	2:41:25	6:27	12	27:07	56	53:29	75.00	8:27:02	6:45	36		47	2:22:21
Fröttstädt	25.00	2:32:43	6:06	4	20:43	27	41:38	100.00	10:59:45	6:35	9	1:33:01	46	3:03:59