



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Pohl, Roland

Association: Weinböhl  
Dossard: 43

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:00:01

Vitesse: 9.09 km/h  
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 47 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 10(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:58:10	7:07	16	31:30	78	46:23	25.00	2:58:10	7:07	40		56	46:23
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:14	7:05	16	30:03	76	52:16	50.00	5:55:24	7:06	39		53	1:38:39
Finsterbergen	25.00	2:31:45	6:04	5	17:27	31	43:49	75.00	8:27:09	6:45	37		48	2:22:28
Fröttstädt	25.00	2:32:52	6:06	5	20:52	29	41:47	100.00	11:00:01	6:36	10	1:33:17	47	3:04:15