



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Die Otternasen
Dossard: 30

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 11:00:34

Vitesse: 9.08 km/h
Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 12(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:53:40	6:56	15	31:38	64	41:53	25.00	2:53:40	6:56	29		57	41:53
Floh-Seligenthal	25.00	2:50:42	6:49	13	33:06	52	45:44	50.00	5:44:22	6:53	29		54	1:27:37
Finsterbergen	25.00	2:47:49	6:42	17	39:23	72	59:53	75.00	8:32:11	6:49	29		49	2:27:30
Fröttstädt	25.00	2:28:23	5:56	5	15:09	16	37:18	100.00	11:00:34	6:36	12	1:53:50	48	3:04:48