



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Münster, Bernward

Association: Köln
Dossard: 239

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:23:08

Vitesse: 8.78 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 272)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 235)
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 13(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	25.00	2:38:47	6:21	8	12:07	33	27:00	25.00	2:38:47	6:21	43		67	27:00
Floh-Seligenthal	25.00	2:56:58	7:04	15	29:47	74	52:00	50.00	5:35:45	6:42	42		64	1:19:00
Finsterbergen	25.00	2:40:24	6:24	10	26:06	53	52:28	75.00	8:16:09	6:36	27		59	2:11:28
Fröttstädt	25.00	3:06:59	7:28	21	54:59	97	1:15:54	100.00	11:23:08	6:49	13	1:56:24	60	3:27:22