



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Heinlein, Marika

Association: 1. FC Geesdorf  
Dossard: 66

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 11:36:14

Vitesse: 8.62 km/h  
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 272)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:26:10

Place par catégorie: 2(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:46:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	25.00	2:55:29	7:01	2	3:49	5	16:12	25.00	2:55:29	7:01	2	3:49	24	
Floh-Seligenthal	25.00	2:59:17	7:10	3	8:55	6	12:58	50.00	5:54:46	7:05	2	12:44	24	
Finsterbergen	25.00	2:45:55	6:38	2	11:38	5	22:09	75.00	8:40:41	6:56	2	24:22	22	
Fröttstädt	25.00	2:55:33	7:01	3	25:09	8	25:09	100.00	11:36:14	6:57	2	49:31	4	1:10:04