



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Wei, Hermann

Association: Lauffreunde Emsland  
Dossard: 181

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:38:04

Vitesse: 8.60 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 15(de 54)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	2:58:06	7:07	15	31:26	75	46:19	25.00	2:58:06	7:07	45		69	46:19
Floh-Seligenthal	25.00	2:49:15	6:46	7	22:04	46	44:17	50.00	5:47:21	6:56	44		75	1:30:36
Finsterbergen	25.00	2:50:07	6:48	16	35:49	75	1:02:11	75.00	8:37:28	6:53	42		70	2:32:47
Frttsttt	25.00	3:00:36	7:13	16	48:36	84	1:09:31	100.00	11:38:04	6:58	15	2:11:20	70	3:42:18