



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Krause, Volker

Association: Strausberg  
Dossard: 221

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 11:46:06

Vitesse: 8.50 km/h  
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 272)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 235)

Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 7(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:18:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	3:01:41	7:16	6	27:53	90	49:54	25.00	3:01:41	7:16	24		81	49:54
Floh-Seligenthal	25.00	3:01:25	7:15	6	16:51	87	56:27	50.00	6:03:06	7:15	24		78	1:46:21
Finsterbergen	25.00	2:54:48	6:59	7	30:25	82	1:06:52	75.00	8:57:54	7:10	24		73	2:53:13
Fröttstädt	25.00	2:48:12	6:43	5	18:34	60	57:07	100.00	11:46:06	7:03	7	1:27:48	73	3:50:20