



7. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer  
Dossard: 107

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 9:06:44

Vitesse: 10.97 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 272)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 235)  
Meilleur temps dans le parcours: 7:55:46

Place par catégorie: 1(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:06:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Glasbachwiese	25.00	2:22:02	5:40	1	-	4	10:15	25.00	2:22:02	5:40	27		9	10:15
Floh-Seligenthal	25.00	2:17:36	5:30	1	-	3	12:38	50.00	4:39:38	5:35	27		6	22:53
Finsterbergen	25.00	2:13:52	5:21	3	5:26	5	25:56	75.00	6:53:30	5:30	27		3	48:49
Fröttstädt	25.00	2:13:14	5:19	1	-	4	22:09	100.00	9:06:44	5:28	1	-	3	1:10:58