

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Kanis, Jens**

RSV Osthelden

Altersklasse: Senioren 2 (45-49 Jahre) (MS20)

**Platz in der Altersklasse: 7**

**Gesamtplatzierung: 34**

**Gesamtzeit: 02:54:20**

Schwimmen: 00:34:30

Rad: 01:27:06

Lauf: 00:52:44

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**