

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

**Bender, Jens**

FSG Oberes Siegtal

Altersklasse: AK3 männlich (30-34 Jahre) (MA30)

**Platz in der Altersklasse: 9**

**Gesamtplatzierung: 53**

**Gesamtzeit: 03:15:32**

Schwimmen: 00:32:11

Rad: 01:45:25

Lauf: 00:57:56

# Urkunde

**06.07.2013**

**Meschede am Henneseer**