



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Deckert, Mike

Temps total: 1:27:58

Association: Pirate

Dossard: 130

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 63 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard		Place	Retard		Total		Place	Retard	
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes	km	Temps		min/km	catg.
Schwimmen	0.70	16:07	23:01	16	3:54	52	6:28	0.70	16:07	23:01	10	1:01	12	
Schwimmen Net	0.70	16:07	23:01	10	1:01	12		0.70	16:07	23:01	10	1:01	12	
Wechsel Schwim	0.05	1:26	28:39	2	0:01	5	0:14	0.75	17:33	23:24	10		12	
Schwimmen Tot	0.75	17:33	23:24	10		12		0.75	17:33	23:24	10		12	
ZZ Rad	10.00	22:55	2:17	14	4:43	53	5:27	10.75	40:28	3:45	8	1:21	13	
Rad Ende	10.00	19:45	1:58	13	4:46	38	4:46	20.75	1:00:13	2:54	10	2:09	12	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:28	29:19	13	0:41	59	0:49	20.80	1:01:41	2:57	10	1:54	12	
Rad Total	20.05	44:08	2:12	16	8:17	58	9:31	20.80	1:01:41	2:57	10	1:54	12	
ZZ Lauf	2.50	12:53	5:09	18	3:32	66	4:02	23.30	1:14:34	3:12	10	2:36	13	
Lauf	2.50	13:24	5:21	18	3:37	68	4:02	25.70	1:27:58	3:25	15	17:55	59	24:39