



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Nott, Hans-Dieter**

**Temps total: 1:28:53**

Association: OSC Hamm

Dossard: 118

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 64 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm
Schwimmen	0.70	17:55	25:35	2	3:26	70	8:16	0.70	17:55	25:35	1	-	10	0:49
Schwimmen Net	0.70	17:55	25:35	1	-	10	0:49	0.70	17:55	25:35	1	-	10	0:49
Wechsel Schwim	0.05	2:35	51:39	1	-	53	1:23	0.75	20:30	27:19	1	-	10	0:47
Schwimmen Tot	0.75	20:30	27:19	1	-	10	0:47	0.75	20:30	27:19	1	-	10	0:47
ZZ Rad	10.00	21:37	2:09	1	-	34	4:09	10.75	42:07	3:55	1	-	12	
Rad Ende	10.00	20:05	2:00	1	-	44	5:06	20.75	1:02:12	2:59	1	-	10	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:37	32:19	1	-	69	0:58	20.80	1:03:49	3:04	1	-	10	
Rad Total	20.05	43:19	2:09	1	-	51	8:42	20.80	1:03:49	3:04	1	-	10	
ZZ Lauf	2.50	12:13	4:53	1	-	48	3:22	23.30	1:16:02	3:15	1	-	11	0:44
Lauf	2.50	12:51	5:08	1	-	55	3:29	25.70	1:28:53	3:27	1	-	60	25:34