



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Bauerdick, Tobias**

**Temps total: 1:31:43**

Association: Arnsberg

Dossard: 124

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 72 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.70	15:13	21:44	4	4:28	37	5:34	0.70	15:13	21:44	8	4:28	9	
Schwimmen Net	0.70	15:13	21:44	8	4:28	9		0.70	15:13	21:44	8	4:28	9	
Wechsel Schwim	0.05	2:52	57:19	7	1:11	64	1:40	0.75	18:05	24:06	8	5:39	9	
Schwimmen Total	0.75	18:05	24:06	8	5:39	9		0.75	18:05	24:06	8	5:39	9	
ZZ Rad	10.00	24:04	2:24	7	4:18	60	6:36	10.75	42:09	3:55	6	8:58	1	-
Rad Ende	10.00	22:00	2:12	7	4:09	61	7:01	20.75	1:04:09	3:05	8	17:51	9	1:25
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:57	18:59	3	0:03	13	0:18	20.80	1:05:06	3:07	8	17:45	9	1:00
Rad Total	20.05	47:01	2:20	9	12:06	71	12:24	20.80	1:05:06	3:07	8	17:45	9	1:00
ZZ Lauf	2.50	13:15	5:17	8	2:21	74	4:24	23.30	1:18:21	3:21	7	15:23	10	3:03
Lauf	2.50	13:22	5:20	8	2:04	67	4:00	25.70	1:31:43	3:34	8	26:15	65	28:24