



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Höhne, Jenny

Temps total: 1:32:10

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 134

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 75 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Schwimmen	0.70	15:46	22:31	2	1:42	7	1:57	0.70	15:46	22:31	4	1:42	18		
Schwimmen Net	0.70	15:46	22:31	4	1:42	18		0.70	15:46	22:31	4	1:42	18		
Wechsel Schwim	0.05	2:00	40:00	2	0:01	6	0:19	0.75	17:46	23:41	4	1:43	18		
Schwimmen Tot	0.75	17:46	23:41	4	1:43	18		0.75	17:46	23:41	4	1:43	18		
ZZ Rad	10.00	24:32	2:27	4	4:58	7	4:58	10.75	42:18	3:56	3	6:41	6	6:41	
Rad Ende	10.00	22:00	2:12	3	3:55	5	3:55	20.75	1:04:18	3:05	4	10:36	18		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:11	23:39	1	-	2	0:12	20.80	1:05:29	3:08	4	10:35	18		
Rad Total	20.05	47:43	2:22	3	8:52	7	8:52	20.80	1:05:29	3:08	4	10:35	18		
ZZ Lauf	2.50	13:20	5:20	5	3:31	11	3:31	23.30	1:18:49	3:22	4	14:06	18		
Lauf	2.50	13:21	5:20	5	2:52	8	2:52	25.70	1:32:10	3:35	4	16:58	8	16:58	