



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Dunkel, Thomas

Temps total: 2:30:27

Association: TSVE 1890 Bielefeld

Dossard: 306

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 7 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:27

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Schwimmen	1.40	29:19	20:56	6	5:16	37	8:30	1.40	29:19	20:56	1	-	38					
Schwimmen Net	1.40	29:19	20:56	1	-	38		1.40	29:19	20:56	1	-	38					
Wechsel Schwim	0.05	2:03	40:59	2	0:05	7	0:38	1.45	31:22	21:37	1	-	38					
Schwimmen Tot	1.45	31:22	21:37	1	-	38		1.45	31:22	21:37	1	-	38					
ZZ Rad	11.00	17:44	1:36	1	-	1	-	12.45	49:06	3:56	1	-	35					
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	23.45	-	-	-	-	-	-				
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-				
Rad Ende	11.00	58:25	5:18	8	40:08	56	42:00	45.45	1:47:31	2:21	1	-	38					
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:20	26:39	3	0:08	9	0:21	45.50	1:48:51	2:23	1	-	38					
Rad Total	44.05	1:17:29	1:45	1	-	4	2:37	45.50	1:48:51	2:23	1	-	38					
ZZ Lauf	3.33	9:42	2:54	1	-	3	0:53	48.83	1:58:33	2:25	1	-	37					
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	52.16	-	-	-	-	-	-				
Lauf	3.33	31:54	9:34	8	21:27	55	22:43	55.40	2:30:27	2:42	1	-	7	12:53				