



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Hänel, Jan Moritz

Temps total: 2:34:11

Association: SG Welper

Dossard: 380

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	1.40	22:57	16:23	1	-	6	2:08	1.40	22:57	16:23	1	-	41	1.40	22:57	16:23	1	-	41		
Schwimmen Net	1.40	22:57	16:23	1	-	41		1.40	22:57	16:23	1	-	41	1.40	22:57	16:23	1	-	41		
Wechsel Schwim	0.05	2:11	43:39	1	-	13	0:46	1.45	25:08	17:19	1	-	41	1.45	25:08	17:19	1	-	41		
Schwimmen Tot	1.45	25:08	17:19	1	-	41		1.45	25:08	17:19	1	-	41	1.45	25:08	17:19	1	-	41		
ZZ Rad	11.00	19:54	1:48	1	-	15	2:10	12.45	45:02	3:37	1	-	38	12.45	45:02	3:37	1	-	38		
ZZ Rad	11.00	22:10	2:00	1	-	10	2:02	23.45	1:07:12	2:51	1	-	36	23.45	1:07:12	2:51	1	-	36		
ZZ Rad	11.00	21:59	1:59	1	-	8	1:49	34.45	1:29:11	2:35	1	-	30	34.45	1:29:11	2:35	1	-	30		
Rad Ende	11.00	18:38	1:41	1	-	15	2:13	45.45	1:47:49	2:22	1	-	41	45.45	1:47:49	2:22	1	-	41		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:10	23:19	1	-	4	0:11	45.50	1:48:59	2:23	1	-	41	45.50	1:48:59	2:23	1	-	41		
Rad Total	44.05	1:23:51	1:54	1	-	13	8:59	45.50	1:48:59	2:23	1	-	41	45.50	1:48:59	2:23	1	-	41		
ZZ Lauf	3.33	9:53	2:58	1	-	4	1:04	48.83	1:58:52	2:26	1	-	40	48.83	1:58:52	2:26	1	-	40		
ZZ Lauf	3.33	23:04	6:55	2	0:59	10	3:44	52.16	2:21:56	2:43	1	-	29	52.16	2:21:56	2:43	1	-	29		
Lauf	3.33	12:15	3:40	2	1:10	21	3:04	55.40	2:34:11	2:46	1	-	10	55.40	2:34:11	2:46	1	-	10	16:37	