



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Lambertz, Jörg

Temps total: 1:41:27

Association: ErgoSports

Dossard: 175

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 99 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.70	19:29	27:50	14	6:15	81	9:50	0.70	19:29	27:50	14	5:59	32	2:23
Schwimmen Net	0.70	19:29	27:50	14	5:59	32	2:23	0.70	19:29	27:50	14	5:59	32	2:23
Wechsel Schwim	0.05	3:27	69:00	14	1:59	77	2:15	0.75	22:56	30:34	14	7:41	32	3:13
Schwimmen Total	0.75	22:56	30:34	14	7:41	32	3:13	0.75	22:56	30:34	14	7:41	32	3:13
ZZ Rad	10.00	26:44	2:40	13	8:31	75	9:16	10.75	49:40	4:37	12	15:11	29	7:31
Rad Ende	10.00	22:55	2:17	12	5:45	69	7:56	20.75	1:12:35	3:29	14	21:21	32	9:51
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:10	43:19	15	1:09	90	1:31	20.80	1:14:45	3:35	14	22:18	32	10:39
Rad Total	20.05	51:49	2:35	15	15:14	85	17:12	20.80	1:14:45	3:35	14	22:18	32	10:39
ZZ Lauf	2.50	12:53	5:09	12	2:53	66	4:02	23.30	1:27:38	3:45	14	25:11	31	12:20
Lauf	2.50	13:49	5:31	13	3:27	72	4:27	25.70	1:41:27	3:56	14	28:38	85	38:08