



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Mertesdorf, Michael

Temps total: 1:41:47

Association: TCEC Mainz

Dossard: 201

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 100 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.70	15:21	21:55	12	3:08	38	5:42	0.70	15:21	21:55	3	0:15	31	
Schwimmen Net	0.70	15:21	21:55	3	0:15	31		0.70	15:21	21:55	3	0:15	31	
Wechsel Schwim	0.05	3:17	65:39	18	1:52	75	2:05	0.75	18:38	24:50	3	0:36	31	
Schwimmen Tot	0.75	18:38	24:50	3	0:36	31		0.75	18:38	24:50	3	0:36	31	
ZZ Rad	10.00	28:43	2:52	19	10:31	77	11:15	10.75	47:21	4:24	3	8:14	28	5:12
Rad Ende	10.00	25:17	2:31	20	10:18	79	10:18	20.75	1:12:38	3:30	3	14:34	31	9:54
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:04	41:20	22	1:17	86	1:25	20.80	1:14:42	3:35	3	14:55	31	10:36
Rad Total	20.05	56:04	2:47	22	20:13	90	21:27	20.80	1:14:42	3:35	3	14:55	31	10:36
ZZ Lauf	2.50	12:57	5:10	19	3:36	70	4:06	23.30	1:27:39	3:45	3	15:41	30	12:21
Lauf	2.50	14:08	5:39	20	4:21	76	4:46	25.70	1:41:47	3:57	22	31:44	86	38:28