



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Blissenbach, Gerd

Temps total: 2:37:16

Association: SV Bergisch Gladbach

Dossard: 349

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 14 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	1.40	25:39	18:19	2	2:37	15	4:50	1.40	25:39	18:19	1	-	45					
Schwimmen Net	1.40	25:39	18:19	1	-	45		1.40	25:39	18:19	1	-	45					
Wechsel Schwim	0.05	2:05	41:39	1	-	9	0:40	1.45	27:44	19:07	1	-	45					
Schwimmen Tot	1.45	27:44	19:07	1	-	45		1.45	27:44	19:07	1	-	45					
ZZ Rad	11.00	19:39	1:47	1	-	11	1:55	12.45	47:23	3:48	1	-	42					
ZZ Rad	11.00	21:48	1:58	1	-	7	1:40	23.45	1:09:11	2:57	1	-	40					
ZZ Rad	11.00	21:58	1:59	1	-	7	1:48	34.45	1:31:09	2:38	1	-	34					
Rad Ende	11.00	18:24	1:40	1	-	12	1:59	45.45	1:49:33	2:24	1	-	45					
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:39	32:59	3	0:22	27	0:40	45.50	1:51:12	2:26	1	-	45					
Rad Total	44.05	1:23:28	1:53	1	-	11	8:36	45.50	1:51:12	2:26	1	-	45					
ZZ Lauf	3.33	11:17	3:23	3	0:14	19	2:28	48.83	2:02:29	2:30	1	-	43					
ZZ Lauf	3.33	23:01	6:54	1	-	9	3:41	52.16	2:25:30	2:47	1	-	32					
Lauf	3.33	11:46	3:32	2	0:09	13	2:35	55.40	2:37:16	2:50	1	-	14	19:42				