



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Kower, Oliver**

**Temps total: 2:37:11**

Association: SV Bayer 08

Dossard: 346

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 13 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Schwimmen	1.40	24:59	17:50	3	0:56	12	4:10		1.40	24:59	17:50	4		46
Schwimmen Net	1.40	24:59	17:50	4			46		1.40	24:59	17:50	4		46
Wechsel Schwim	0.05	1:58	39:19	1	-	4	0:33		1.45	26:57	18:35	4		46
Schwimmen Total	1.45	26:57	18:35	4			46		1.45	26:57	18:35	4		46
ZZ Rad	11.00	19:59	1:49	3	2:15	16	2:15		12.45	46:56	3:46	4		43
ZZ Rad	11.00	22:21	2:01	2	0:14	13	2:13		23.45	1:09:17	2:57	3		41
ZZ Rad	11.00	22:27	2:02	1	-	9	2:17		34.45	1:31:44	2:39	2		35
Rad Ende	11.00	18:42	1:42	3	0:25	17	2:17		45.45	1:50:26	2:25	4	2:55	46
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:22	27:19	4	0:10	12	0:23		45.50	1:51:48	2:27	4	2:57	46
Rad Total	44.05	1:24:51	1:55	3	7:22	15	9:59		45.50	1:51:48	2:27	4	2:57	46
ZZ Lauf	3.33	10:28	3:08	4	0:46	9	1:39		48.83	2:02:16	2:30	4	3:43	44
ZZ Lauf	3.33	22:59	6:54	3	1:52	8	3:39		52.16	2:25:15	2:47	3	3:22	33
Lauf	3.33	11:56	3:35	3	1:29	16	2:45		55.40	2:37:11	2:50	4	6:44	13 19:37