



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kower, Oliver

Temps total: 2:37:11

Association: SV Bayer 08

Dossard: 346

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 13 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes			
Schwimmen	1.40	24:59	17:50	3	0:56	12	4:10							1.40	24:59	17:50	4				46
Schwimmen Net	1.40	24:59	17:50	4										1.40	24:59	17:50	4				46
Wechsel Schwim	0.05	1:58	39:19	1	-	4	0:33							1.45	26:57	18:35	4				46
Schwimmen Tot	1.45	26:57	18:35	4										1.45	26:57	18:35	4				46
ZZ Rad	11.00	19:59	1:49	3	2:15	16	2:15							12.45	46:56	3:46	4				43
ZZ Rad	11.00	22:21	2:01	2	0:14	13	2:13							23.45	1:09:17	2:57	3				41
ZZ Rad	11.00	22:27	2:02	1	-	9	2:17							34.45	1:31:44	2:39	2				35
Rad Ende	11.00	18:42	1:42	3	0:25	17	2:17							45.45	1:50:26	2:25	4	2:55			46
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:22	27:19	4	0:10	12	0:23							45.50	1:51:48	2:27	4	2:57			46
Rad Total	44.05	1:24:51	1:55	3	7:22	15	9:59							45.50	1:51:48	2:27	4	2:57			46
ZZ Lauf	3.33	10:28	3:08	4	0:46	9	1:39							48.83	2:02:16	2:30	4	3:43			44
ZZ Lauf	3.33	22:59	6:54	3	1:52	8	3:39							52.16	2:25:15	2:47	3	3:22			33
Lauf	3.33	11:56	3:35	3	1:29	16	2:45							55.40	2:37:11	2:50	4	6:44	13		19:37