



6. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kreikebaum, Dankwart

Temps total: 1:43:25

Association: SSF Bonn

Dossard: 132

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 105 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Senioren 7 (70-74 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.70	16:35	23:41	1	-	57	6:56	0.70	16:35	23:41	2		28	
Schwimmen Net	0.70	16:35	23:41	2		28		0.70	16:35	23:41	2		28	
Wechsel Schwim	0.05	4:10	83:19	2	0:40	89	2:58	0.75	20:45	27:40	2		28	1:02
Schwimmen Tot	0.75	20:45	27:40	2		28	1:02	0.75	20:45	27:40	2		28	1:02
ZZ Rad	10.00	26:18	2:37	2	2:07	74	8:50	10.75	47:03	4:22	2		25	4:54
Rad Ende	10.00	23:46	2:22	2	2:30	75	8:47	20.75	1:10:49	3:24	2	1:29	28	8:05
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:50	36:39	1	-	76	1:11	20.80	1:12:39	3:29	2	1:29	28	8:33
Rad Total	20.05	51:54	2:35	2	4:37	86	17:17	20.80	1:12:39	3:29	2	1:29	28	8:33
ZZ Lauf	2.50	15:06	6:02	2	0:28	84	6:15	23.30	1:27:45	3:45	2	1:57	27	12:27
Lauf	2.50	15:40	6:15	2	0:44	84	6:18	25.70	1:43:25	4:01	2	2:41	89	40:06