



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Vordenbäumen, Tina

Temps total: 1:44:20

Association: SV Blau-Weiß Bochum

Dossard: 181

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 106 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.70	18:41	26:41	4	4:52	16	4:52	0.70	18:41	26:41	4	4:52	9	1:47
Schwimmen Net	0.70	18:41	26:41	4	4:52	9	1:47	0.70	18:41	26:41	4	4:52	9	1:47
Wechsel Schwim	0.05	3:06	62:00	4	1:25	19	1:25	0.75	21:47	29:02	4	6:17	9	2:24
Schwimmen Total	0.75	21:47	29:02	4	6:17	9	2:24	0.75	21:47	29:02	4	6:17	9	2:24
ZZ Rad	10.00	26:59	2:41	3	5:00	12	7:25	10.75	48:46	4:32	3	10:56	11	13:09
Rad Ende	10.00	24:13	2:25	3	4:25	13	6:08	20.75	1:12:59	3:31	4	19:19	9	3:18
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:35	31:39	4	0:36	9	0:36	20.80	1:14:34	3:35	4	19:40	9	3:10
Rad Total	20.05	52:47	2:37	4	13:23	20	13:56	20.80	1:14:34	3:35	4	19:40	9	3:10
ZZ Lauf	2.50	14:45	5:54	4	4:15	19	4:56	23.30	1:29:19	3:49	4	23:55	9	4:17
Lauf	2.50	15:01	6:00	4	3:58	14	4:32	25.70	1:44:20	4:03	4	27:53	17	29:08