



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Querdel, Christoph

Temps total: 2:40:59

Association: BTC Herne

Dossard: 369

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 16 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	1.40	31:45	22:40	8	10:30	49	10:56	1.40	31:45	22:40	3	10:30	48	0:42
Schwimmen Net	1.40	31:45	22:40	3	10:30	48	0:42	1.40	31:45	22:40	3	10:30	48	0:42
Wechsel Schwim	0.05	2:03	40:59	2	0:27	7	0:38	1.45	33:48	23:18	3	10:57	48	0:12
Schwimmen Total	1.45	33:48	23:18	3	10:57	48	0:12	1.45	33:48	23:18	3	10:57	48	0:12
ZZ Rad	11.00	19:00	1:43	3	0:34	7	1:16	12.45	52:48	4:14	3	11:31	44	
ZZ Rad	11.00	22:10	2:00	3	1:19	10	2:02	23.45	1:14:58	3:11	3	12:50	42	
ZZ Rad	11.00	22:47	2:04	3	1:32	10	2:37	34.45	1:37:45	2:50	3	14:22	36	
Rad Ende	11.00	18:17	1:39	3	0:41	8	1:52	45.45	1:56:02	2:33	3	15:03	48	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:20	26:39	2	0:17	9	0:21	45.50	1:57:22	2:34	3	15:20	48	
Rad Total	44.05	1:23:34	1:53	3	4:23	12	8:42	45.50	1:57:22	2:34	3	15:20	48	
ZZ Lauf	3.33	10:04	3:01	2	1:15	7	1:15	48.83	2:07:26	2:36	3		31	
ZZ Lauf	3.33	21:43	6:31	2	2:23	4	2:23	52.16	2:29:09	2:51	2	14:48	34	
Lauf	3.33	11:50	3:33	4	2:39	15	2:39	55.40	2:40:59	2:54	3	23:25	16	23:25