



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Günnewig, Ines

Temps total: 2:47:58

Association: LV TriStar Oelde

Dossard: 364

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 26 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:58

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:58

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme
Schwimmen	1.40	26:53	19:12	1	-	1	-	1.40	26:53	19:12	2	-	2	-
Schwimmen Net	1.40	26:53	19:12	2	-	2	-	1.40	26:53	19:12	2	-	2	-
Wechsel Schwim	0.05	2:40	53:19	2	0:29	4	0:29	1.45	29:33	20:22	2	-	2	-
Schwimmen Total	1.45	29:33	20:22	2	-	2	-	1.45	29:33	20:22	2	-	2	-
ZZ Rad	11.00	22:26	2:02	1	-	3	1:07	12.45	51:59	4:10	1	-	1	-
ZZ Rad	11.00	24:36	2:14	1	-	2	0:02	23.45	1:16:35	3:15	1	-	1	-
ZZ Rad	11.00	24:48	2:15	1	-	2	0:14	34.45	1:41:23	2:56	1	-	1	-
Rad Ende	11.00	20:38	1:52	2	0:31	3	0:52	45.45	2:02:01	2:41	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:16	25:19	1	-	1	-	45.50	2:03:17	2:42	1	-	1	-
Rad Total	44.05	1:33:44	2:07	1	-	2	0:35	45.50	2:03:17	2:42	1	-	1	-
ZZ Lauf	3.33	10:54	3:16	1	-	1	-	48.83	2:14:11	2:44	1	-	1	-
ZZ Lauf	3.33	22:13	6:40	1	-	1	-	52.16	2:36:24	2:59	1	-	1	-
Lauf	3.33	11:34	3:28	1	-	1	-	55.40	2:47:58	3:01	1	-	1	-