



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

maag, michael

Temps total: 2:47:37

Association: Mettmann Sport Triandertaler

Dossard: 326

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 23 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	1.40	25:41	18:20	3	4:01	16	4:52	1.40	25:41	18:20	4	0:43	56					
Schwimmen Net	1.40	25:41	18:20	4	0:43	56		1.40	25:41	18:20	4	0:43	56					
Wechsel Schwim	0.05	2:28	49:20	3	0:23	23	1:03	1.45	28:09	19:24	4	1:06	56					
Schwimmen Tot	1.45	28:09	19:24	4	1:06	56		1.45	28:09	19:24	4	1:06	56					
ZZ Rad	11.00	45:35	4:08	13	25:17	57	27:51	12.45	1:13:44	5:55	4	9:45	52	14:33				
ZZ Rad	11.00	24:07	2:11	7	3:56	31	3:59	23.45	1:37:51	4:10	4	13:41	50	17:24				
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-				
Rad Ende	11.00	19:28	1:46	6	3:03	26	3:03	45.45	1:57:19	2:34	4	16:44	56					
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:36	32:00	4	0:16	23	0:37	45.50	1:58:55	2:36	4	17:00	56					
Rad Total	44.05	1:30:46	2:03	6	15:54	31	15:54	45.50	1:58:55	2:36	4	17:00	56					
ZZ Lauf	3.33	11:33	3:28	4	0:42	26	2:44	48.83	2:10:28	2:40	3		54					
ZZ Lauf	3.33	24:38	7:23	4	1:46	22	5:18	52.16	2:35:06	2:58	2	5:36	42					
Lauf	3.33	12:31	3:45	4	1:26	24	3:20	55.40	2:47:37	3:01	3	22:57	23	30:03				