



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Wessels, Frank

Temps total: 2:57:30

Association: 1. tco die bären

Dossard: 353

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 40 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	1.40	28:13	20:09	8	4:42	28	7:24	1.40	28:13	20:09	9	4:42	10	1.40	28:13	20:09	9	4:42	10											
Schwimmen Net	1.40	28:13	20:09	9	4:42	10		1.40	28:13	20:09	9	4:42	10	1.40	28:13	20:09	9	4:42	10											
Wechsel Schwim	0.05	2:53	57:39	9	1:28	36	1:28	1.45	31:06	21:26	9	5:43	10	1.45	31:06	21:26	9	5:43	10											
Schwimmen Tot	1.45	31:06	21:26	9	5:43	10		1.45	31:06	21:26	9	5:43	10	1.45	31:06	21:26	9	5:43	10											
ZZ Rad	11.00	44:54	4:04	10	26:48	55	27:10	12.45	1:16:00	6:06	7	32:31	8	12.45	1:16:00	6:06	7	32:31	8	16:49										
ZZ Rad	11.00	30:52	2:48	11	10:21	54	10:44	23.45	1:46:52	4:33	7	42:52	9	23.45	1:46:52	4:33	7	42:52	9	26:25										
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-										
Rad Ende	11.00	21:05	1:54	9	4:02	40	4:40	45.45	2:07:57	2:48	9	25:53	10	45.45	2:07:57	2:48	9	25:53	10	0:11										
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:45	35:00	10	0:34	34	0:46	45.50	2:09:42	2:51	9	26:27	10	45.50	2:09:42	2:51	9	26:27	10	0:15										
Rad Total	44.05	1:38:36	2:14	12	22:03	48	23:44	45.50	2:09:42	2:51	9	26:27	10	45.50	2:09:42	2:51	9	26:27	10	0:15										
ZZ Lauf	3.33	11:21	3:24	6	1:52	23	2:32	48.83	2:21:03	2:53	9	7:28	9	48.83	2:21:03	2:53	9	7:28	9											
ZZ Lauf	3.33	23:56	7:11	2	4:09	16	4:36	52.16	2:44:59	3:09	6	20:33	6	52.16	2:44:59	3:09	6	20:33	6											
Lauf	3.33	12:31	3:45	5	2:05	24	3:20	55.40	2:57:30	3:12	9	33:11	38	55.40	2:57:30	3:12	9	33:11	38	39:56										