



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Menzel, Wilfried

Temps total: 2:58:47

Association: Tricops Warstein

Dossard: 360

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 42 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes		
Schwimmen	1.40	29:06	20:47	3	4:01	32	8:17								1.40	29:06	20:47	2	4:01	12						
Schwimmen Net	1.40	29:06	20:47	2	4:01	12									1.40	29:06	20:47	2	4:01	12						
Wechsel Schwim	0.05	2:45	55:00	2	0:31	33	1:20								1.45	31:51	21:57	2	4:32	12						
Schwimmen Tot	1.45	31:51	21:57	2	4:32	12									1.45	31:51	21:57	2	4:32	12						
ZZ Rad	11.00	22:07	2:00	3	3:45	36	4:23								12.45	53:58	4:20	2	8:17	10						
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-								23.45	-	-	-	-	-	-					
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-								34.45	-	-	-	-	-	-					
Rad Ende	11.00	1:09:59	6:21	4	51:55	57	53:34								45.45	2:03:57	2:43	2	16:52	12						
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:43	34:19	1	-	30	0:44								45.50	2:05:40	2:45	2	16:52	12						
Rad Total	44.05	1:33:49	2:07	3	12:20	42	18:57								45.50	2:05:40	2:45	2	16:52	12						
ZZ Lauf	3.33	12:53	3:52	2	1:12	42	4:04								48.83	2:18:33	2:50	2	18:04	11						
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-								52.16	-	-	-	-	-	-					
Lauf	3.33	40:14	12:04	4	26:38	58	31:03								55.40	2:58:47	3:13	3	17:04	40	41:13					