



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Barg, Markus**

Temps total: 3:02:22

Association: Laufftreff TuS Velmede Bestwig

Dossard: 333

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 48 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 13)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	1.40	30:45	21:57	11	7:14	41	9:56								1.40	30:45	21:57	11	7:14	15				
Schwimmen Net	1.40	30:45	21:57	11	7:14	15									1.40	30:45	21:57	11	7:14	15				
Wechsel Schwim	0.05	2:53	57:39	9	1:28	36	1:28								1.45	33:38	23:11	11	8:15	15	0:02			
Schwimmen Tot	1.45	33:38	23:11	11	8:15	15	0:02								1.45	33:38	23:11	11	8:15	15	0:02			
ZZ Rad	11.00	22:28	2:02	7	4:22	38	4:44								12.45	56:06	4:30	9	12:37	13				
ZZ Rad	11.00	25:02	2:16	8	4:31	39	4:54								23.45	1:21:08	3:27	9	17:08	13	0:41			
ZZ Rad	11.00	25:59	2:21	8	4:58	36	5:49								34.45	1:47:07	3:06	7	22:06	11	0:53			
Rad Ende	11.00	21:45	1:58	10	4:42	42	5:20								45.45	2:08:52	2:50	11	26:48	15	1:06			
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:28	29:19	3	0:17	17	0:29								45.50	2:10:20	2:51	11	27:05	15	0:53			
Rad Total	44.05	1:36:42	2:11	11	20:09	46	21:50								45.50	2:10:20	2:51	11	27:05	15	0:53			
ZZ Lauf	3.33	12:00	3:36	8	2:31	32	3:11								48.83	2:22:20	2:54	11	8:45	14	0:53			
ZZ Lauf	3.33	26:20	7:54	7	6:33	29	7:00								52.16	2:48:40	3:14	8	24:14	10				
Lauf	3.33	13:42	4:06	10	3:16	41	4:31								55.40	3:02:22	3:17	12	38:03	45	44:48			