



## 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

### Exploitation détaillée

**Hermes, Paul**

**Temps total: 11:14**

Association: TriFun Hennesee

Dossard: 4

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 20 (de 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 7:04

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

männliche Schüler D (6+7 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.04	2:00	50:00	1	-	13	1:23	0.04	2:00	50:00	1	-	12	1:23
Wechsel Schwim	0.05	2:05	41:39	1	-	6	0:42	0.09	4:05	45:22	1	-	12	1:59
Schwimmen Total	0.09	4:05	45:22	1	-	12	1:59	0.09	4:05	45:22	1	-	12	1:59
Rad Ende	1.50	4:30	3:00	1	-	13	1:34	1.59	8:35	5:23	1	-	12	3:33
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:41	13:39	1	-	10	0:20	1.64	9:16	5:39	1	-	12	3:51
Rad Total	1.55	5:11	3:20	1	-	13	1:52	1.64	9:16	5:39	1	-	12	3:51
Lauf	0.40	1:58	4:54	1	-	8	0:30	1.94	11:14	5:47	1	-	12	4:10