



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Dalbert, Kerstin**

**Temps total: 2:09:37**

Association: Team Erdinger alkoholfrei

Dossard: 220

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 116 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.70	20:54	29:51	1	-	20	7:05	0.70	20:54	29:51	1	-	2	4:00	0.70	20:54	29:51	1	-	2	4:00
Schwimmen Net	0.70	20:54	29:51	1	-	2	4:00	0.70	20:54	29:51	1	-	2	4:00	0.70	20:54	29:51	1	-	2	4:00
Wechsel Schwim	0.05	6:41	133:39	1	-	24	5:00	0.75	27:35	36:46	1	-	2	8:12	0.75	27:35	36:46	1	-	2	8:12
Schwimmen Total	0.75	27:35	36:46	1	-	2	8:12	0.75	27:35	36:46	1	-	2	8:12	0.75	27:35	36:46	1	-	2	8:12
ZZ Rad	10.00	32:38	3:15	1	-	16	13:04	10.75	1:00:13	5:36	1	-	16	24:36	10.75	1:00:13	5:36	1	-	16	24:36
Rad Ende	10.00	29:29	2:56	1	-	16	11:24	20.75	1:29:42	4:19	1	-	2	20:01	20.75	1:29:42	4:19	1	-	2	20:01
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:26	48:39	1	-	23	1:27	20.80	1:32:08	4:25	1	-	2	20:44	20.80	1:32:08	4:25	1	-	2	20:44
Rad Total	20.05	1:04:33	3:13	1	-	24	25:42	20.80	1:32:08	4:25	1	-	2	20:44	20.80	1:32:08	4:25	1	-	2	20:44
ZZ Lauf	2.50	15:58	6:23	1	-	22	6:09	23.30	1:48:06	4:38	1	-	2	23:04	23.30	1:48:06	4:38	1	-	2	23:04
Lauf	2.50	21:31	8:36	1	-	24	11:02	25.70	2:09:37	5:02	1	-	24	54:25	25.70	2:09:37	5:02	1	-	24	54:25