



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Rößler, Johannes

Temps total: 3:09:55

Association: RMC Schloss Neuhaus

Dossard: 313

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 57 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:55

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	1.40	33:58	24:15	1	-	54	13:09	1.40	33:58	24:15	1	-	23	2:55				
Schwimmen Net	1.40	33:58	24:15	1	-	23	2:55	1.40	33:58	24:15	1	-	23	2:55				
Wechsel Schwim	0.05	3:19	66:19	1	-	50	1:54	1.45	37:17	25:42	1	-	23	3:41				
Schwimmen Tot	1.45	37:17	25:42	1	-	23	3:41	1.45	37:17	25:42	1	-	23	3:41				
ZZ Rad	11.00	22:54	2:04	1	-	41	5:10	12.45	1:00:11	4:50	1	-	21	1:00				
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	23.45	-	-	-	-	-	-				
ZZ Rad	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	34.45	-	-	-	-	-	-				
Rad Ende	11.00	1:14:26	6:46	1	-	58	58:01	45.45	2:14:37	2:57	1	-	23	6:51				
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:17	45:39	1	-	53	1:18	45.50	2:16:54	3:00	1	-	23	7:27				
Rad Total	44.05	1:39:37	2:15	1	-	51	24:45	45.50	2:16:54	3:00	1	-	23	7:27				
ZZ Lauf	3.33	12:41	3:48	1	-	41	3:52	48.83	2:29:35	3:03	1	-	22	8:08				
ZZ Lauf	3.33	fehlt!	-	-	-	-	-	52.16	-	-	-	-	-	-				
Lauf	3.33	40:20	12:06	1	-	59	31:09	55.40	3:09:55	3:25	1	-	51	52:21				