



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Seegmüller, Guido

Temps total: 3:18:55

Association: SSK Kerpen

Dossard: 358

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 60 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen	1.40	21:40	15:28	1	-	4	0:51	1.40	21:40	15:28	11		26	1.40	21:40	15:28	11		26		
Schwimmen Net	1.40	21:40	15:28	11		26		1.40	21:40	15:28	11		26	1.40	21:40	15:28	11		26		
Wechsel Schwim	0.05	3:05	61:39	8	1:00	41	1:40	0.05	3:05	61:39	8	1:00	41	1.45	24:45	17:04	11		26		
Schwimmen Tot	1.45	24:45	17:04	11		26		1.45	24:45	17:04	11		26	1.45	24:45	17:04	11		26		
ZZ Rad	11.00	24:57	2:16	9	4:39	48	7:13	11.00	24:57	2:16	9	4:39	48	12.45	49:42	3:59	11		24		
ZZ Rad	11.00	26:36	2:25	12	6:25	48	6:28	11.00	26:36	2:25	12	6:25	48	23.45	1:16:18	3:15	11		23		
ZZ Rad	11.00	27:11	2:28	8	4:20	39	7:01	11.00	27:11	2:28	8	4:20	39	34.45	1:43:29	3:00	9		19		
Rad Ende	11.00	23:16	2:06	12	6:51	50	6:51	11.00	23:16	2:06	12	6:51	50	45.45	2:06:45	2:47	11	26:10	26		
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:01	40:19	8	0:41	43	1:02	0.05	2:01	40:19	8	0:41	43	45.50	2:08:46	2:49	11	26:51	26		
Rad Total	44.05	1:44:01	2:21	11	29:09	56	29:09	44.05	1:44:01	2:21	11	29:09	56	45.50	2:08:46	2:49	11	26:51	26		
ZZ Lauf	3.33	16:43	5:01	11	5:52	55	7:54	3.33	16:43	5:01	11	5:52	55	48.83	2:25:29	2:58	10	11:54	25	4:02	
ZZ Lauf	3.33	36:14	10:52	10	13:22	49	16:54	3.33	36:14	10:52	10	13:22	49	52.16	3:01:43	3:29	8	32:13	20	12:06	
Lauf	3.33	17:12	5:09	11	6:07	54	8:01	3.33	17:12	5:09	11	6:07	54	55.40	3:18:55	3:35	9	54:15	54	1:01:21	