



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Voigt, Heike

Temps total: 3:30:31

Association: TV Lemgo

Dossard: 311

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 65 (de 71)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:47:58

Catégorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		km	Temps			min/km	catg.	
Schwimmen	1.40	32:13	23:00	1	-	5	5:20		1.40	32:13	23:00	2			9
Schwimmen Net	1.40	32:13	23:00	2		9			1.40	32:13	23:00	2			9
Wechsel Schwim	0.05	2:49	56:20	1	-	6	0:38		1.45	35:02	24:09	2			9
Schwimmen Tot	1.45	35:02	24:09	2		9			1.45	35:02	24:09	2			9
ZZ Rad	11.00	25:35	2:19	2	4:16	6	4:16		12.45	1:00:37	4:52	2	2:26	8	8:38
ZZ Rad	11.00	29:07	2:38	2	4:02	7	4:33		23.45	1:29:44	3:49	2	6:28	7	13:09
ZZ Rad	11.00	30:48	2:48	2	5:06	7	6:14		34.45	2:00:32	3:29	2	11:34	6	19:09
Rad Ende	11.00	24:43	2:14	2	3:40	9	4:57		45.45	2:25:15	3:11	2	15:14	8	23:14
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:17	45:39	2	0:21	7	1:01		45.50	2:27:32	3:14	2	15:35	8	24:15
Rad Total	44.05	1:52:30	2:33	2	17:25	9	19:21		45.50	2:27:32	3:14	2	15:35	8	24:15
ZZ Lauf	3.33	15:06	4:32	2	2:53	9	4:12		48.83	2:42:38	3:19	2	18:28	8	28:27
ZZ Lauf	3.33	32:25	9:44	2	5:51	8	10:12		52.16	3:15:03	3:44	2	24:19	7	38:39
Lauf	3.33	15:28	4:38	2	2:04	7	3:54		55.40	3:30:31	3:47	2	26:23	8	42:33