



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Roters, Heinrich

Temps total: 3:32:58

Association: DJK TRI Rhede

Dossard: 302

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 67 (de 71)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 2:17:34

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place catg. | Retard catg. | | | Total | | | Place catg. | Retard catg. | | |
|------------------|-------|---------|--------|-------------|--------------|--------|-------|-------|---------|--------|-------------|--------------|----|---------|
| | km | Temps | min/km | | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | Hommes | | Hommes | | |
| Schwimmen | 1.40 | 33:49 | 24:09 | 4 | 8:44 | 53 | 13:00 | 1.40 | 33:49 | 24:09 | 4 | 8:44 | 30 | 2:46 |
| Schwimmen Net | 1.40 | 33:49 | 24:09 | 4 | 8:44 | 30 | 2:46 | 1.40 | 33:49 | 24:09 | 4 | 8:44 | 30 | 2:46 |
| Wechsel Schwim | 0.05 | 3:36 | 72:00 | 4 | 1:22 | 54 | 2:11 | 1.45 | 37:25 | 25:48 | 4 | 10:06 | 30 | 3:49 |
| Schwimmen Total | 1.45 | 37:25 | 25:48 | 4 | 10:06 | 30 | 3:49 | 1.45 | 37:25 | 25:48 | 4 | 10:06 | 30 | 3:49 |
| ZZ Rad | 11.00 | 26:30 | 2:24 | 4 | 8:08 | 51 | 8:46 | 12.45 | 1:03:55 | 5:08 | 4 | 18:14 | 28 | 4:44 |
| ZZ Rad | 11.00 | 29:28 | 2:40 | 3 | 7:58 | 53 | 9:20 | 23.45 | 1:33:23 | 3:58 | 3 | 26:12 | 27 | 12:56 |
| ZZ Rad | 11.00 | 29:20 | 2:39 | 3 | 7:30 | 46 | 9:10 | 34.45 | 2:02:43 | 3:33 | 3 | 33:42 | 23 | 16:29 |
| Rad Ende | 11.00 | 23:51 | 2:10 | 3 | 5:47 | 53 | 7:26 | 45.45 | 2:26:34 | 3:13 | 4 | 39:29 | 30 | 18:48 |
| Wechsel Rad-Lauf | 0.05 | 1:52 | 37:19 | 3 | 0:09 | 39 | 0:53 | 45.50 | 2:28:26 | 3:15 | 4 | 39:38 | 30 | 18:59 |
| Rad Total | 44.05 | 1:51:01 | 2:31 | 4 | 29:32 | 61 | 36:09 | 45.50 | 2:28:26 | 3:15 | 4 | 39:38 | 30 | 18:59 |
| ZZ Lauf | 3.33 | 15:14 | 4:34 | 4 | 3:33 | 51 | 6:25 | 48.83 | 2:43:40 | 3:21 | 4 | 43:11 | 29 | 22:13 |
| ZZ Lauf | 3.33 | 33:05 | 9:56 | 3 | 6:00 | 47 | 13:45 | 52.16 | 3:16:45 | 3:46 | 3 | 49:11 | 24 | 27:08 |
| Lauf | 3.33 | 16:13 | 4:52 | 3 | 2:37 | 51 | 7:02 | 55.40 | 3:32:58 | 3:50 | 4 | 51:15 | 58 | 1:15:24 |