



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Weier, Ralf

Temps total: 1:10:23

Association: Marathon-Club Menden

Dossard: 209

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 6 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 10)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen	0.70	13:24	19:08	1	-	15	3:45	0.70	13:24	19:08	1	-	65	
Schwimmen Net	0.70	13:24	19:08	1	-	65		0.70	13:24	19:08	1	-	65	
Wechsel Schwim	0.05	1:42	34:00	1	-	14	0:30	0.75	15:06	20:07	1	-	65	
Schwimmen Tot	0.75	15:06	20:07	1	-	65		0.75	15:06	20:07	1	-	65	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	34:11	3:25	9	15:52	82	19:12	20.75	49:17	2:22	1	-	65	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:11	23:39	4	0:20	35	0:32	20.80	50:28	2:25	1	-	65	
Rad Total	20.05	35:22	1:45	1	-	4	0:45	20.80	50:28	2:25	1	-	65	
ZZ Lauf	2.50	9:38	3:51	1	-	3	0:47	23.30	1:00:06	2:34	1	-	66	
Lauf	2.50	10:17	4:06	1	-	4	0:55	25.70	1:10:23	2:44	1	-	6	7:04