



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Wester, Bernd**

**Temps total: 1:11:01**

Association: SV Bergisch Gladbach

Dossard: 173

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 8 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Schwimmen	0.70	13:22	19:05	5	1:09	14	3:43	0.70	13:22	19:05	23			63								
Schwimmen Net	0.70	13:22	19:05	23			63	0.70	13:22	19:05	23			63								
Wechsel Schwim	0.05	1:25	28:19	1	-	4	0:13	0.75	14:47	19:42	23			63								
Schwimmen Total	0.75	14:47	19:42	23			63	0.75	14:47	19:42	23			63								
ZZ Rad	10.00	18:41	1:52	2	0:29	5	1:13	10.75	33:28	3:06	20			58								
Rad Ende	10.00	17:33	1:45	3	2:34	8	2:34	20.75	51:01	2:27	23			63								
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:52	17:19	3	0:05	9	0:13	20.80	51:53	2:29	23			63								
Rad Total	20.05	37:06	1:51	2	1:15	10	2:29	20.80	51:53	2:29	23			63								
ZZ Lauf	2.50	9:21	3:44	1	-	2	0:30	23.30	1:01:14	2:37	23			64								
Lauf	2.50	9:47	3:54	1	-	2	0:25	25.70	1:11:01	2:45	2	0:58	8	7:42								