



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Mekkioui, Ramsi**

**Temps total: 1:12:49**

Association: Sv Bergisch gladbach

Dossard: 213

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 10 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:49

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen	0.70	13:30	19:17	3	0:16	18	3:51	0.70	13:30	19:17	1	-	61					
Schwimmen Net	0.70	13:30	19:17	1	-	61		0.70	13:30	19:17	1	-	61					
Wechsel Schwim	0.05	1:45	35:00	4	0:17	19	0:33	0.75	15:15	20:19	1	-	61					
Schwimmen Total	0.75	15:15	20:19	1	-	61		0.75	15:15	20:19	1	-	61					
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-				
Rad Ende	10.00	35:59	3:35	15	18:49	86	21:00	20.75	51:14	2:28	1	-	61					
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:13	24:19	7	0:12	40	0:34	20.80	52:27	2:31	1	-	61					
Rad Total	20.05	37:12	1:51	3	0:37	11	2:35	20.80	52:27	2:31	1	-	61					
ZZ Lauf	2.50	10:00	4:00	1	-	6	1:09	23.30	1:02:27	2:40	1	-	62					
Lauf	2.50	10:22	4:08	1	-	5	1:00	25.70	1:12:49	2:50	1	-	10	9:30				