



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Berg, Frank

Temps total: 1:13:47

Association: 1. Tri-Club Paderborn

Dossard: 188

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 11 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.70	12:33	17:55	2	0:20	9	2:54	0.70	12:33	17:55	21			60
Schwimmen Net	0.70	12:33	17:55	21			60	0.70	12:33	17:55	21			60
Wechsel Schwim	0.05	2:02	40:39	8	0:37	28	0:50	0.75	14:35	19:26	21			60
Schwimmen Total	0.75	14:35	19:26	21			60	0.75	14:35	19:26	21			60
ZZ Rad	10.00	19:03	1:54	3	0:51	7	1:35	10.75	33:38	3:07	19			57
Rad Ende	10.00	17:41	1:46	5	2:42	10	2:42	20.75	51:19	2:28	21			60
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:17	25:40	9	0:30	44	0:38	20.80	52:36	2:31	21			60
Rad Total	20.05	38:01	1:53	4	2:10	14	3:24	20.80	52:36	2:31	21			60
ZZ Lauf	2.50	10:29	4:11	4	1:08	11	1:38	23.30	1:03:05	2:42	21			61
Lauf	2.50	10:42	4:16	4	0:55	10	1:20	25.70	1:13:47	2:52	4	3:44	11	10:28