



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Mandt, Kristina

Temps total: 1:15:12

Association: ASV Köln Triathlon

Dossard: 379

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 16 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.70	14:04	20:05	1	-	5	0:15	0.70	14:04	20:05	1	-	13	
Schwimmen Net	0.70	14:04	20:05	1	-	13		0.70	14:04	20:05	1	-	13	
Wechsel Schwim	0.05	1:59	39:39	1	-	5	0:18	0.75	16:03	21:24	1	-	13	
Schwimmen Total	0.75	16:03	21:24	1	-	13		0.75	16:03	21:24	1	-	13	
ZZ Rad	10.00	19:34	1:57	1	-	1	-	10.75	35:37	3:18	1	-	1	-
Rad Ende	10.00	18:05	1:48	1	-	1	-	20.75	53:42	2:35	1	-	13	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:12	23:59	2	0:01	3	0:13	20.80	54:54	2:38	1	-	13	
Rad Total	20.05	38:51	1:56	1	-	1	-	20.80	54:54	2:38	1	-	13	
ZZ Lauf	2.50	9:49	3:55	1	-	1	-	23.30	1:04:43	2:46	1	-	13	
Lauf	2.50	10:29	4:11	1	-	1	-	25.70	1:15:12	2:55	1	-	1	-